



Gymnastik og motion i Vind – Sæson 2025/2026



Hold	Træner	Tid	Opstart
Voksen/barn holdet	Freja Simonsen	Mandag 16.45 – 17.30 LCV	Uge 39
Spilopholdet	Ditte Knudsen Rosa Adelina	Onsdag 16.45 – 17.30 LCV	Uge 39
Tons & leg	Malene Østergaard Britt Stjernholm Naja & Silje	Tirsdag 16.45 – 17.30 LCV	Uge 39
Dans & rytme	Frida Bennedsgård Pedersen	Tirsdag 17.30 – 18.30 LCV	Uge 40
Dameholdet	Inge Marie Pedersen	Tirsdag 19.00 – 20.00 LCV	Uge 39
Karleholdet	Torben Baltzer	Mandag 19.45 – 21.30 Sørvad - SKI	Uge 39
Træningsholdet	Roxana Dumitru	Mandag 19.30 – 20.15 LCV	Uge 37
Yoga	Anna Hessel	Onsdag 19.00 – 20.00 SKI/ LCV	Uge 38

Sæt kryds i kalenderen:

Rundvisning på Møltrup: 13.11.25

Baboon City: 25.01.26

Gymnastikopvisning: 07.03.26

